

REGULAMIN

SZKOŁY JOGI „SURYA NAMASKAR”

1. Szkoła Jogi jest otwarta zgodnie z aktualnym harmonogramem zajęć zamieszczonym na stronie www.jogaglogow.pl
2. Uczestnikiem zajęć w Szkole może zostać osoba pełnoletnia, która wypełniła deklarację stanu zdrowia praktykującego, podpisała oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem Szkoły Jogi „Surya Namaskar” i nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych objętych programem zajęć. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia podczas zajęć. W przypadku urazów, kontuzji i wszelkich poważnych problemów zdrowotnych – należy przed zajęciami przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych objętych programem zajęć.
3. Ważność karnetu na zajęcia wynosi 30 dni od daty wypisania.
4. Karnety na zajęcia są imienne i nie mogą być wykorzystane przez inne osoby.
5. Karnety nie będą przedłużane ze względu na zdarzenia losowe.
6. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do okazywania swojego karnetu każdorazowo, przed rozpoczęciem zajęć.
7. Szkoła Jogi nie ponosi odpowiedzialności za prywatne rzeczy w niej pozostawione.
8. Uczestnik zobowiązany jest do dbania o sprzęt, będący własnością Szkoły Jogi.
9. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających mają zakaz wstępu na zajęcia.
10. Około 1,5 godz. przed zajęciami nie powinno się spożywać już żadnych posiłków (3 godziny po dużym posiłku).
11. Podczas zajęć obowiązuje cisza. Pomaga to w skupieniu i umożliwia wyciszenie się innym uczestnikom.
12. Zajęcia stanowią integralną całość, dlatego obowiązuje punktualność.
13. Ćwiczenia należy wykonywać bardzo starannie według wskazówek nauczyciela. Pozwala to na ich bezpieczne praktykowanie.
14. Szkoła Jogi zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku i cenach, bez podania przyczyny, o czym poinformuje na stronie www.jogaglogow.pl
15. Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem.
16. Szkoła Jogi nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do niniejszego regulaminu.